

RENCONTRE / Isabelle Dolo est la présidente de l'Association BébésOmonde

Etre maman naturellement

Isabelle Dolo est maman de deux enfants. Installée avec son mari depuis août 2006 à Toulon et très intéressée par les sujets qui touchent à la grossesse, l'allaitement et les alternatives écologiques, elle a très vite ressenti le besoin de créer sur le secteur, une association. C'est ainsi que BébésOmonde a vu le jour en mars 2007. Rencontre.

Le Républicain: Vous avez récemment créé avec votre amie Tiphaine l'association BébésOmonde. Quelle est son action?

Isabelle Dolo: Nous avons créé cette association dans le but d'informer, de discuter et d'agir de différentes façons sur des sujets qui touchent au monde de la petite enfance, au respect de la nature et aux alternatives écologiques. Notre association se veut être un lieu d'échange ouvert à tous. On souhaite, chacun à sa façon partager notre expérience avec des personnes qui en ressentent le besoin.

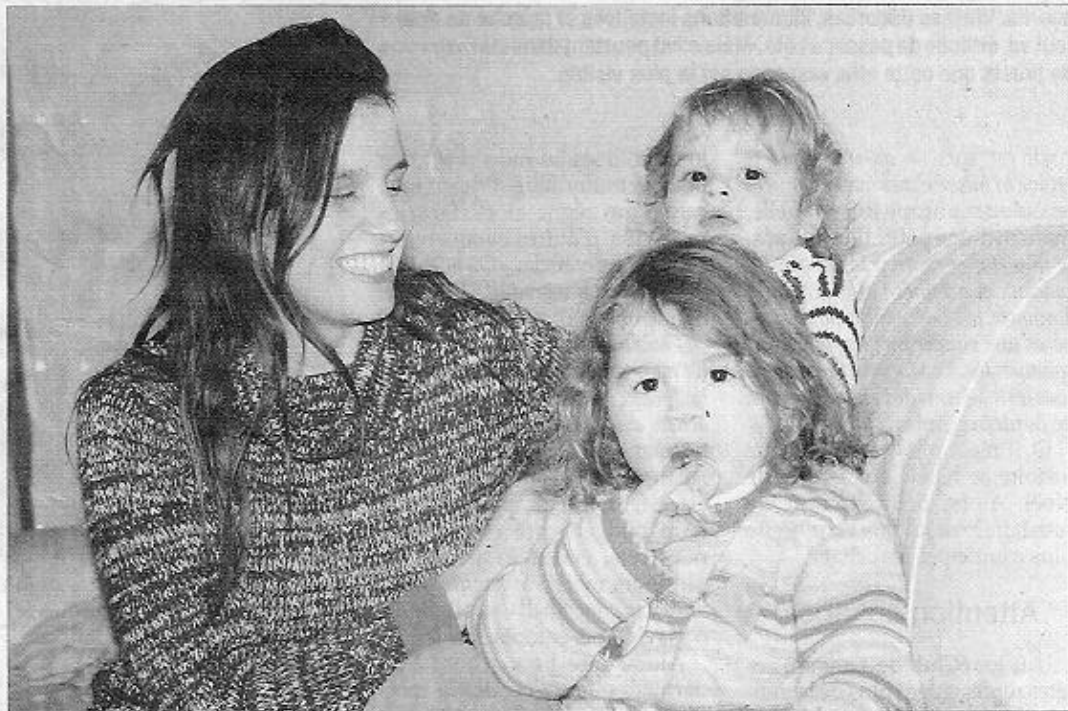
Justement sur quels sujets plus précisément travaillez-vous ?

Nous organisons des groupes de discussion autour de sujets comme la grossesse, l'allaitement, l'hygiène naturelle infantile, l'utilisation des couches lavables..... Notre but est d'informer et non d'inciter. Chacun est libre d'agir comme il l'entend. Nous voulons apporter des précisions sur des sujets que l'on a approfondis grâce à notre expérience personnelle de parent.

« Je ne suis plus du tout la même maman »

Comment vous est venue l'idée de l'association ?

Avec mes propres enfants je m'étais toujours dit que je les allaiterais de façon exclusive jusqu'à leurs 6 mois minimum. Malheureusement, je n'y suis jamais parvenue. J'ai vécu ça comme un échec. On m'avait toujours dit que l'allaitement était quelque chose de naturel. Pour moi, il faut être formé pour allaiter. J'aurais aimé, à ce moment-là, trouver des conseils auprès de personnes expérimentées, qui connaissent réellement



Isabelle Dolo entourée de ses enfants Emma, 3 ans et demi, et Mathieu, 18 mois, espère ouvrir très prochainement sur Langon un café pour les tout-petits.

le sujet.

On m'avait dit que l'allaitement était aussi naturel que le «fameux» instinct maternel. Je n'ai pas vécu ça ainsi.

A la naissance d'Emma, mon premier enfant, j'appliquai simplement ce que le corps médical m'avait dit et puis, progressivement je me suis informée, j'ai lu beaucoup sur le sujet. Je me suis fait mon propre avis sur ces questions.

Aujourd'hui, je peux affirmer que je ne suis plus du tout la même maman qu'au début. J'ai changé ma façon de concevoir l'éducation de mes enfants.

Quand je suis arrivée sur Langon, Mathieu était tout bébé et je le portais en permanence en écharpe sur moi. Ça a intrigué pas mal de monde. J'avais droit à une multitude de questions sur ce système. Je me suis dit qu'il serait plus judicieux de créer une association où je pourrais librement parler de tout ça avec les gens.

Quel rapport est-il entre les sujets sur la petite enfance et les alternatives écologiques ?

Tout est lié. Nous devons laisser à nos enfants une terre

propre, nous devons les éduquer en leur faisant prendre conscience de ces enjeux. J'ai découvert par exemple à la naissance de ma fille les couches lavables. Je ne connaissais pas ce système. Je ne pensais qu'il n'y avait rien d'autre que les couches jetables. Mais dès ma première utilisation j'ai adopté le système. Un système qui est quand même beaucoup plus économique et écologique. Nous pouvons, à notre niveau, promouvoir l'écologie. Je veux le faire avec l'association.

Quels sont les projets de l'association ?

Nous avons déjà mis en place des cours de portage pour apprendre à des mamans à se servir d'une écharpe. Nous avons aussi organisé des groupes de paroles autour de l'allaitement, mais notre association n'a pas de lieu à elle pour organiser tout ça.

Notre plus grand projet est la création d'un café pour enfants. Un lieu ouvert à tous, sans alcool ni tabac, avec surtout un espace conçu spécialement pour les enfants où tout serait à leur portée. C'est un lieu aussi où les parents pourraient se retrouver pour partager leur expérience.

Marie-Laure ALVARADO

■ UNE SOIRÉE POUR DISCUTER

Le week-end dernier, suite à la projection d'un film autour de la naissance, l'association BébésOmonde avait organisé à la librairie l'Entre deux Noirs, une rencontre. L'occasion pour toutes les personnes qui le souhaitent de venir échanger leur point de vue sur le film et discuter. Un film retraçant tous les modes d'accouchement à travers le monde, des plus médicalisés au plus naturel. Et si samedi, la soirée n'a pas connu un vif succès, Isabelle Dolo a pu se rassurer le lendemain quand, une dizaine de personnes est venue la rejoindre. «Nous en avons profité pour présenter aussi notre association et dévoiler nos projets. Beaucoup de personnes se sont montrées intéressées». Un bon début pour cette jeune association.